

# 42. Küstenkanallauf

## Am Samstag, 02. Juli 2022

### in Kampe

## Laufen

## Wandern & Walking



**Start u. Ziel:**  
**Sportanlage**  
**des SC Kampe-**  
**Kamperfehn**  
**26169 Friesoythe**  
**Röbkenberg 4A**

**Veranstaltungs-Nummer: 22V09900011300000**

**Veranstalter: KC Ikenbrügge von 1971 e. V.**

**Ansprechpartner: Karl-Heinz Krone, Barßeler Str. 94**  
**26169 Friesoythe**

**Telef.: 04491-2246 oder 01737825492**

**Webseite: [www.kc-ikenbruegge.de](http://www.kc-ikenbruegge.de) Mail: [kronekh@web.de](mailto:kronekh@web.de)**

## **Liebe Volkssportfreunde!**

Am 02. Juli 2022 veranstaltet der Kickerclub Ikenbrügge seinen 42. Volkslauf mit Wandern und Walking.

**Strecken über 5,5, 11,0 und 22,0 km. Davon getrennte Wanderstrecke (5,6 km).** Die Laufstrecken befinden sich auf einen Rundkurs von 5,5 km.

Alle Läufer (und Walker) über 5,5, 11,0 und 22,0 km erhalten Urkunden. Außerdem werden Siegerpokale für die Laufstrecken über 5,5, 11,0 und 22,0 Kilometerstrecken verliehen. Pokale erhalten auch die zahlenmäßig größten vorangemeldeten Gruppen. Ebenfalls erhalten alle Walker Urkunden mit Zeitangaben.

**Wir hoffen, dass der Lauf durchgeführt werden kann!!!**

Dem Bürgermeister der Stadt Friesoythe, Herrn Sven Stratmann, der als Schirmherr des Küstenkanallaufes fungiert, gilt schon jetzt unser Dank.

Mit sportlichem Gruß

**Karl-Heinz Krone**

**1.Vorsitzender**

*Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem [Veranstaltungsname] gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.*

---

**EILERS**  
**MOTORGERÄTE**  
Barßeler Str. 102 • 26169 Kampe  
Tel. 0 44 97 • 85 85 25

# ems personal training

*fit in nur 20 Minuten*

- *Figur straffen*
- *Muskeln aufbauen*
- *Gesund abnehmen*
- *Rücken stärken*
- *Fit im Alltag*
- *Abwehr stärken*

Ein Personal Trainer betreut maximal zwei Personen!

Geeignet vom Einsteiger bis zum Profisportler!

Jetzt zum **kostenlosen Probetraining** anmelden!

15. November 2021

# NEUERÖFFNUNG

Edeweicht · Holljestraße 1c · Obergeschoss  
Termine unter Telefon 04405 / 8939



**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Läufer und Walker. Pokale für die Sieger (M+W) über 5,5, 11,0 und 22,0 km, sowie für die größten vorangemeldeten Gruppen.

**Start und Ziel:** Sportanlage des SC Kampe - Kamperfehn e.V.  
Röbkenberger Straße 4A, 26169 Friesoythe.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden.

**Ergebnislisten:** Ergebnisliste auf der Webseite ([www.kc-ikenbruegge.de](http://www.kc-ikenbruegge.de)) oder kostenlos per Mail.

Die Veranstaltung wird für das DLV – Volkslaufabzeichen gewertet. Diesen Stempel erhalten auch Teilnehmer am Volkswandern. Sonstige Abzeichen werden mit dem Vereinsstempel versehen.

Oldenburger  
Fleischmehlfabrik  
GmbH



[www.ofk-kampe.de](http://www.ofk-kampe.de)

Wir wünschen unserem Team  
und allen Teilnehmern  
viel Erfolg!

