

# 43. Küstenkanallauf

## Am Samstag, 01. Juli 2023

### in Kampe

**Laufen**

**Wandern & Walking**



**Start u. Ziel:  
Sportanlage  
des SC Kampe-  
Kamperfehn  
26169 Friesoythe  
Röbkenberg 4A**

**Veranstaltungs-Nummer: 22V09900011300000**

**Veranstalter: KC Ikenbrügge von 1971 e. V.**

**Ansprechpartner: Karl-Heinz Krone, BarBeler Str. 94  
26169 Friesoythe**

**Telef.: 04491-2246 oder 01737825492**

**Webseite: [www.kc-ikenbruegge.de](http://www.kc-ikenbruegge.de) Mail: [kronekh@web.de](mailto:kronekh@web.de)**

## Liebe Volkssportfreunde!

Am 01. Juli 2023 veranstaltet der Kickerclub Ikenbrügge seinen 43. Volkslauf mit Wandern und Walking.

**Strecken über 5,5, 11,0 und 22,0 km. Davon getrennte Wanderstrecke (5,6 km).** Die Laufstrecken befinden sich auf einen Rundkurs von 5,5 km.

Alle Läufer (und Walker) über 5,5, 11,0 und 22,0 km erhalten Urkunden. Außerdem werden Siegerpokale für die Laufstrecken über 5,5, 11,0 und 22,0 Kilometerstrecken verliehen. Pokale erhalten auch die zahlenmäßig größten vorangemeldeten Gruppen. Ebenfalls erhalten alle Walker Urkunden mit Zeitangaben.

Dem Bürgermeister der Stadt Friesoythe, Herrn Sven Stratmann, der als Schirmherr des Küstenkanallaufes fungiert, gilt schon jetzt unser Dank.

Mit sportlichem Gruß

**Karl-Heinz Krone**

1.Vorsitzender

*Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem [Veranstaltungsname] gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischenervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.*

---

**EILERS**  
**MOTORGERÄTE**  
Barßeler Str. 102 • 26169 Kampe  
Tel. 0 44 97 • 85 85 25

# Lernen Sie Ihr biologisches Alter kennen!

„Man ist so alt, wie man sich fühlt“, sagt ein Sprichwort. Geben Sie sich nicht mit platten Sprüchen zufrieden. Nutzen Sie den **BioAge GUTSCHEIN** und ermitteln Sie bei uns Ihr biologisches Alter und lernen Sie, wie Sie es positiv beeinflussen können!

Inzwischen trainieren 80 % unserer Mitglieder „smart“ mit digitaler Analyse, weil die Fortschritte sofort sichtbar und messbar sind. Testen Sie uns 7 Tage!

**Lassen Sie sich von uns beraten.  
Termine unter 04405 / 8939**



**Lasse Mauritz**  
Ihr Studioleiter im  
aktiv fitnessclub Edewecht

Gutschein ausschneiden und zu Ihrem Besuch mitbringen!



## **BioAge GUTSCHEIN** einlösbar bis 31.12.2022 7 Tage kostenloses Probetraining

- ▶ BioAge Ermittlung
- ▶ Smart Flex Zirkel
- ▶ Precor Cardiogeräte
- ▶ eGYM Gerätezirkel
- ▶ Seca Körperanalysewaage



Ihr Name, Vorname

Edewecht • Holljestraße 1c • Telefon 04405 / 8939 • [fitnessclub-aktiv.de](https://fitnessclub-aktiv.de)

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Läufer und Walker. Pokale für die Sieger (M+W) über 5,5, 11,0 und 22,0 km, sowie für die größten vorangemeldeten Gruppen.

**Start und Ziel:** Sportanlage des SC Kampe - Kamperfehn e.V.  
Röbkenberger Straße 4A, 26169 Friesoythe.

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden.

**Ergebnislisten:** Ergebnisliste auf der Webseite ([www.kc-ikenbruegge.de](http://www.kc-ikenbruegge.de)) oder kostenlos per Mail.

Die Veranstaltung wird für das DLV – Volkslaufabzeichen gewertet. Diesen Stempel erhalten auch Teilnehmer am Volkswandern. Sonstige Abzeichen werden mit dem Vereinsstempel versehen.

Oldenburger  
Fleischmehlfabrik  
GmbH



[www.ofk-kampe.de](http://www.ofk-kampe.de)

Wir wünschen unserem Team  
und allen Teilnehmern  
viel Erfolg!



Wir wünschen viel Spaß beim Volkslauf!

- | Pflasterarbeiten
- | Insektenschutz
- | Gartenanlagen



Haus- und Gartenservice

Schulweg 10 • 26169 Kampe • Tel.: 0179 - 93 26 148

## Ausschreibung:

Angeboten werden Laufstrecken über ca. 5,5, 11,0 und 22,0 km.

Walkingstrecken über ca. 5,5 und 11,0 km.

Wanderstrecken über 5,6 und 11,0 km.

Startzeit für Läufer 17.00 Uhr, für Wanderer & Walker ab 16.15 Uhr.

Mit der Anmeldung wird einer Veröffentlichung der erfassten Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnis) im Internet zugestimmt.

## Altersklasseneinteilung für 2023

AK-Bezeichnung	AK-Abkürzung	Jahrgänge
WJ U16/MJ U16	W/M 14 + W/M 15*	2009 + 2008
Jugend	MJ/WJ U18	2007 + 2006
Jugend	MJ/WJ U20	2005 + 2004
Junioren / innen U23	M / W 23	2003 – 2002
Männer / Frauen	M / W	2003 und älter
	M / W 30	1993 – 1989
Senioren / innen 35	M / W 35	1988 – 1984
Senioren / innen 40	M / W 40	1983 – 1979
Senioren / innen 45	M / W 45	1978 – 1974
Senioren / innen 50	M / W 50	1973 – 1969
Senioren / innen 55	M / W 55	1968 – 1964
Senioren / innen 60	M / W 60	1962 – 1958
Senioren / innen 65	M / W 65	1958 – 1954
Senioren / innen 70	M / W 70	1953 – 1949
Senioren / innen 75	M / W 75	1948 – 1944
Senioren / innen 80	M / W 80	1943 – 1939
Senioren / innen 85	M / W 85	1938 – 1924
Senioren / innen 90 und älter	M / W 95	1923 und älter

\* Die Altersklassen U16 (und jünger) können auch jahrgangswise ausgeschrieben werden.

**Siegerehrung:** Die gemeinsame Siegerehrung (Urkundenvergabe) für alle Klassen findet um ca. 19.30 Uhr statt.

**Hinweise:** Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Jeder, ob Vereinsmitglied oder nicht, ist startberechtigt. Startgelder werden nicht zurückerstattet.

**Haftung/** Umfassender Versicherungsschutz durch den NLV.

**Versicherung:** Eine über die Versicherung hinausgehende Haftung, etwa auch für Schäden bzw. Verluste, wird nicht übernommen.

**Startgeld:** Wanderer & Walker 4, -- €.  
Alle Läufer (5,5, 11,0, 22,0 km) 8,00 €.

**Anmeldung:** Durch Überweisung auf das Konto IBAN: DE44280666200403666200  
BIC: GENODEF1FOY bei der Volksbank Friesoythe, bis zum 26.06.2023.  
Bitte Wohnort oder Verein, Jahrgang und Meldeklasse angeben.

**Kontaktadresse für Sammelmeldungen und Rückfragen:**

KC Ikenbrücke von 1971 e.V., z. H. Herrn Karl-Heinz Krone  
Ikenbrücke, Barßeler Straße 94, 26169 Friesoythe, Tel. : 04491-2246 oder 01737825492.  
E-Mail: [kronekh@web.de](mailto:kronekh@web.de), Fax 04491-9399801

# Angelshop Preuth

Oldenburger Straße 46

26676 Elisabethfehn

Telefonisch zu erreichen

unter : 015140379164

[guenter.preuth@ewetel.net](mailto:guenter.preuth@ewetel.net)

Öffnungszeiten:

MO Ruhetag

DI - FR 09.00 - 18.00

SA 09.00 - 17.00



**JANSEN & THOLEN**  
HOLZ UND BAUSTOFF GMBH

26169 Friesoythe, Huntestraße 6, Tel. : 04491/784910, Fax : 04491/1795  
Inhaber; Torsten Thomann

Viel Erfolg!

Bäckerei & Lebensmittel

**Uchtmann**

*in Kampe*

*Wir  
bieten täglich  
Ofenfrische  
Backwaren*



Mathias Uchtmann

Barbeler Straße 85

26169 Kampe

Tel.: (0 44 97) 92 10 13

Fax: (0 44 97) 91 0 86

Mathias Uchtmann • Bäckerei & Lebensmittel



**Grave**

TECHNISCHER KUNDENDIENST

Schulweg 4

26169 Kampe

Tel.: 0 44 97 - 85 75 95 1

Fax: 0 44 97 - 85 75 95 9

E-Mail: [info@grave-kundendienst.de](mailto:info@grave-kundendienst.de)



Ihr  
Meisterbetrieb  
für Elektrotechnik  
rund ums Haus



**AEG++Electrolux++Werkskundendienst**