

Ergebnisliste

42. Küstenkanallauf
mit Laufen, Wandern & Walking
in Kampe



Samstag, 02. Juli 2022

Veranstalter: KC Ikenbrügge
von 1971 e.V.

5,5 km Lauf:

Bannies, Holger (M55)	LG Bremen Nord	25.01 Min.
Heuer, Stephanie (W35)	Sulingen	26.03 Min.
Benkens, Christian (M30)	OFK Kampe	30.22 Min.
Duensing, Angelika (W50)		31.58 Min.
Ostermann, Till (M30)	OFK Kampe	33.03 Min.
Kessing, Christoph (M)	OFK Kampe	33.04 Min.
Grave, Benno (M50)	SC Kampe / Kamperfehn	33.43 Min.
Langen, Patrick (M)	OFK Kampe	34.50 Min.

11 km Lauf:

Eirich, Waldemar (M30)	OFK Kampe	53.59 Min.
Schrör, Sebastian (M30)	OFK Kampe	55.02 Min.
Wöste, Paul (W50)	Mehrenkamp	55.28 Min.
Oltmanns, Andreas (M35)	SC Kampe / Kamperfehn	56.59 Min.
Witt, Matthias (M55)	TSG Hatten / Sandkrug	57.52 Min.
Sassen, Stefan (M45)	Waskönig & Walter	58.20 Min.
Heinze, Michael (M50)	LSF Oldenburg	1.01.44 Std.
Steenblock, Frank (M40)	FC Oldersum	1.03.08 Std.
Baumann, Mandy (W35)	Team Baumann	1.03.09 Std.
Hecht, Viviane (W30)	Bad Zwischenahn	1.03.30 Std.
Budde, Lukas (M30)	Kampe	1.03.30 Std.
Baumann, Heinz Anton (M65)	Team Baumann	1.03.32 Std.
Redinius, Folkert (M65)	LT TuRa 07 Rhauderfehn	1.06.02 Std.
Sommer, Tim (M45)	benefit Oldenburg	1.06.04 Std.
Kühling, Paul (M50)	Lauftreff Ramsloh / Barßel	1.10.08 Std.
Sassen, Arnold (M50)	OFK Kampe	1.13.59 Std.

22 km Lauf:

Themsen, Frank (M50)	LG Bremen Nord	1.29.46 Std.
Neubert, Ivo (M45)	SC Bad Tölz	1.37.41 Std.
Cordes, Anita (W45)	SG Lemwerder	1.46.50 Std.
Plate, Vera (W50)	Braunschweiger Laufclub	1.55.43 Std.
Harms, Willhad (M60)	SV Strücklingen	2.12.14 Std.
August, Dieter (M60)	Fortuna Logabirum	2.17.48 Std.

Nordic Walking:

Waldmann, Karl (M70)	Concordia Neermoor	48.59 Min.
Grönefeld, Gisela (W80)	TV Stur	59.27 Min.
Grönefeld, Fritz (M85)	TV Stuhr	1.00.41 Std.
Taschner, Patrik (M40)		1.29.40 Std.
Schäfer, Marco-Julian (M30)	LG Ostfriesland	1.41.50 Std.