

Ergebnisliste

43. Küstenkanallauf
mit Laufen, Wandern & Walking,
Radfahren in Kampe



Samstag, 01. Juli 2023

Veranstalter: KC Ikenbrügge
von 1971 e.V.

5,5 km Lauf:

Bahlmann, Frank (M40)	Bremen	24.05 Min.
Grave, Maximilian (MJ U18)	SC Kampe / Kamperfehn	24.52 Min.
Schechtenberg, Mathias (M50)	Mehrenkamp	28.35 Min.
Thater, Ralf (M60)	LSF Oldenburg	29.45 Min.
Schön, Stephanie (W35)	Hude	30.12 Min.
Wernike, Maik (M40)	SC Kampe / Kamperfehn	31.30 Min.
Bollenhagen, Thomas (M60)	Budo Dojo Rastede	31.35 Min.
Husmann, Frank (M35)	Waskönig & Walter Ramsloh	31.40 Min.
Jenet, Michael (M50)	Hauptsache dabei	33.08 Min.
Meinig, Andreas (M40)	Waskönig & Walter Ramsloh	33.50 Min.
Grave, Benno (M50)	SC Kampe / Kamperfehn	33.52 Min.
Bengs, Christiane (W35)	Chiropraxis Beitar	33.57 Min.
Bohlen, Susanne (W55)	Chiropraxis Beitar	34.30 Min.
Dannebaum, Uwe (M60)	LSV Wolfenbüttel	34.43 Min.
Beitar, Laura (W30)	Chiropraxis Beitar	36.50 Min.
Fischer, Josef (M45)	FC Sedelsberg	37.52 Min.
Hanekamp, Andreas (M60)	Altenoythe	39.02 Min.
Kruse, Kathrin (W)	Waskönig & Walter Ramsloh	39.27 Min.
Schürmann, Rabea (W)	Waskönig & Walter Ramsloh	40.21 Min.
Meyer, Laura (W)	Waskönig & Walter Ramsloh	40.28 Min.
Lübke, Svenja (W30)	SC Kampe / Kamperfehn	41.06 Min.
Beitar, Linda (W 2010)	Chiropraxis Beitar	46.56 Min.
Sarkowsky, Lisa-Maria (W 2010)	Chiropraxis Beitar	46.57 Min.
Beitar, Sabine (W45)	Chiropraxis Beitar	47.04 Min.
Rehme, Jürgen (M75)	Bad Zwischenahn	48.05 Min.
Hellmann, Jan-Niklas	Bockhorn	
Leuning, Neal	Wilhelmshaven	
Schneider, Lena	Chiropraxis Beitar	
Haak, Sabine	Team CVA Altenoythe	
De Buhr, Daniel	Team CVA Altenoythe	
Glander, Thomas	Dötlingen	
Hey, Jannis	Dötlingen	
Hey, Janika	Dötlingen	

11 km Lauf:

Ruthenbeck, Daniela (W40)	SV Altenoythe	49.59 Min.
Schütte, Thomas (M30)	SC Kampe / Kamperfehn	54.49 Min.
Hecht, Viviane (W30)	Kampe	55.35 Min.
Oltmanns, Andreas (M35)	SC Kampe / Kamperfehn	57.21 Min.
Thies, Sönke (M45)		57.58 Min.
Sassen, Stefan (M50)	Waskönig & Walter Ramsloh	1.00.18 Std.
Baumann, Mandy (W35)	Team Baumann	1.01.33 Std.
Ulpts, Michael (M35)	SC Kampe / Kamperfehn	1.02.05 Std.
Lachmann, Antje (W35)	Team Laufrausch Oldenburg	1.04.21 Std.
Lienland, Franz-Josef (M75)	LSF Oldenburg	1.04.39 Std.
Koldemeyer, Ina (W)	Markhausen	1.07.13 Std.
Weber, Waltraud	Oldenburg	
Pietrucha, Gerda	Wildeshausen	
König, Friedhelm	Team CVA Altenoythe	

Kühling, Paul
Lienland, Franz-Josef
Benkens, Christian
Eirich, Waldemar
Schrör, Sebastian
Von Rahden, Uwe

Team CVA Altenoythe
LSF Oldenburg
OFK Kampe
OFK Kampe
OFK Kampe
Team Laufrausch Oldenburg

22 km Lauf:

Knipper, Ulrike (W45)	Lauffreunde Emsland	1.43.38 Std.
Cordes, Anita (W45)	SG Lemwerder	1.47.30 Std.
Stelljes, Jean-Christoph	Racebooker Bremen	1.55.42 Std.
Niehüser, Manfred (M50)	LT Ramsloh	1.58.35 Std.
Budde, Lukas (M30)	Kampe	2.07.22 Std.
Redenius, Folkert (M65)	TuRa07 Westrhauderfehn	2.10.07 Std.
Harms, Willehad (M65)	Strücklingen	2.10.07 Std.
Maiwald, Enriko	TSR Wilhelmshaven	
Tarasiewicz, Michael	Friesoythe	

Nordic Walking 5,5 km:

Stuke, Christine (W35)	Friesoyhte	49.07 Min.
Maaß, Peter (M55)	CVJM Emden	54.22 Min.
Maaß, Anja (W55)	Amisia Emden	54.22 Min.
Kruse, Erik-Christian	SC Kampe / Kamperfehn	55.35 Min.
Ulitzka, Monja (W)	R.u.F. Concordia	57.22 Min.
Grönefeld, Gisela (W85)	Bremen	1.02.18 Std.
Taschner, Patrik (M40)	Blau-Weiß Papenburg	1.05.55 Std.
Grönefeld, Fritz (M85)	Bremen	1.08.00 Std.
Weber, Robert (M45)	Gütersloh	1.08.00 Std.

Nordic Walking 11,0 km:

Schäfer, Marco Julian (M30)	LG Ostfriesland	1.39.37 Std.
Kauß, Gernot (M75)	Laufftreff Ganderkesse	1.43.33 Std.
Rodiek, Elga (W60)	Laufftreff Ganderkesse	1.47.50 Std.
		1.48.02 Std.